



bietet Ergotherapeutischen Abenteuersport



wer? Kinder im Alter von 4- 6 Jahren und 7-10 Jahren
wo? in der Turnhalle der Pleisterschule
wie viel? ab 12 Kindern je Kurs

Abenteuersport - bietet nach ergotherapeutischen Gesichtspunkten unter "abenteuerlichen Bedingungen" an, eigene Fähigkeiten und Grenzen in der Turnhalle zu erfahren.

Besondere Gerätearrangements wie Höhle, Hängebrücke, Wasserfall, Berg, Gletscherspalte, Lawinenexpresssollen Kindern nicht alltägliche Erfahrungen in der Bewegung ermöglichen und individuelle Spannung erzeugen. Basierend auf dem Erlebnisbedürfnis von Kindern sollen Erfahrungen gemacht werden, die in der heutigen Alltagswelt, nur selten möglich sind:

- Erfahrung von Mut und Risiko
- Herantasten, Anerkennen oder Erweitern der eigenen Grenzen
- intensives Gruppenerleben
- Erleben von Bewegungsfreude
- Stärkung des Selbstbewusstseins
- Förderung der Konzentration
- Förderung des Lernverhaltens in der Schule und Zuhause

Mittels Stationen mit unterschiedlichem Schwerpunkt und Schwierigkeitsgrad können Kinder und Jugendliche individuell ihre Fähigkeiten erproben sowie Erfahrungen in der Gruppe machen.

So geht es nicht nur um die Vermittlung sportmotorischer Fähigkeiten, sondern es werden gezielt Effekte für die Persönlichkeitsentwicklung angeboten. Das Erleben der eigenen Fähigkeiten beim Abenteuersport ermutigt Kinder dazu, ihr Selbstbild zu erweitern und stärkt durch die neu gesammelten „Könnens - Erfahrungen“ das Selbstbewusstsein. Außerdem werden Lernauffälligkeiten wie Legasthenie und Dyskalkulie positiv beeinflusst.

Einmal die Woche für 1,5 h Stunden sollen die Kinder in zwei Altersgruppen unterteilt, die Möglichkeit haben, spielerisch gefördert zu werden.

Anmeldungen an:

Ria Ludwig
Warendorfer Str. 401
48155 Münster- St. Mauritz
Tel.: 0251 / 1333990
Mobil.: 0176- 85 17 16 54

Zusätzlich besteht für die Kinder das Angebot einer gezielten Einzelförderung der schulischen Leistungen.

